

LES SÉNIORS  
EN @CTION

# ATELIERS OU ACTIVITÉS DE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL AUPRÈS DES SÉNIORS



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention  
de la perte d'autonomie des personnes âgées des départements



[ufcv.fr](http://ufcv.fr)

# ANIMEZ DES ATELIERS OU DES ACTIVITÉS AUPRÈS DES SÉNIORS



Aujourd'hui, l'animation auprès des seniors est un véritable enjeu national.

Vecteur de cohésion sociale, elle permet de lutter contre l'isolement des seniors et de les maintenir en lien avec et dans la société.

En 2014, le conseil d'administration de l'Ufcv a validé l'engagement de l'institution dans la lutte contre l'isolement et le développement du lien social auprès de nos aînés. Par cette décision, l'Ufcv place au cœur de son projet un public sénior.

## ATELIERS PROPOSÉS

### INITIATION A L'INFORMATIQUE

- ▶ Rendre le numérique accessible à tous.
- ▶ Communiquer avec ses proches.
- ▶ Réaliser des démarches en ligne en toute sécurité.

### BOUGE ACTIV'SÉNIORS

- ▶ Favoriser une pratique régulière d'activités physiques.
- ▶ Découvrir des activités.
- ▶ Améliorer l'équilibre et prévenir les chutes.

### OUVERTURE CULTURELLE ET TEMPS CONVIVIAUX

- ▶ Créer du lien social entre génération.
- ▶ Favoriser l'accès à la culture.
- ▶ Proposer des ateliers créatifs.

## PUBLICS CONCERNÉS

## DÉROULÉ DE L'ACTION

## LIEUX ET DATES

## INSCRIPTION

## COÛT



# L'Ufcv, des métiers au service du lien social !

Fondée en 1907, l'Ufcv est une association nationale d'éducation populaire reconnue d'utilité publique.

Soutenue par les valeurs fortes que sont l'engagement de la personne, l'action favorisant le lien social, le pluralisme et la laïcité, l'Ufcv agit dans le champ des vacances, de la formation au Bafa/Bafd et aux métiers de l'animation, de l'insertion sociale et professionnelle et de l'animation des territoires auprès des collectivités.



 **INFORMATIONS**



**ufcv.fr**